

INFORMACE PRO PACIENTY PŘI HOSPITALIZACI

Vážená paní, vážený pane,

vítejte v Nemocnici Sušice. Každá hospitalizace ve zdravotnickém zařízení je pro pacienta vždy intenzivním zásahem do obvyklého životního rytmu. Celý zdravotnický tým naší nemocnice (lékaři, zdravotní sestry a další pracovníci) udělá maximum, aby Vám byla poskytnuta kvalitní zdravotní péče i nezdravotnické služby na profesionální úrovni.

Na tomto místě jsme pro Vás připravili souhrn základních informací, které Vám pomohou s odpovědí na otázky týkající se hospitalizace v naší nemocnici.

Před přijetím do nemocnice se řiďte pokyny Vašeho praktického nebo ošetřujícího lékaře. V dohodnutou dobu se dostavte na ambulanci, kde jste byl/a/ k přijetí objednána/a/ nebo podle pokynů přímo na lůžkové oddělení.

Co si vzít s sebou do nemocnice?

- občanský průkaz
- průkaz zdravotní pojišťovny
- doporučení k přijetí a výsledky Vašich vyšetření
- potvrzení o pracovní neschopnosti (pokud Vám bylo vystaveno)
- hygienické potřeby, papírové kapesníky, event. plenkové kalhotky
- osobní potřeby
- chcete-li i pyžamo/noční košili, župan, ponožky apod.
- přezůvky
- léky, které pravidelně užíváte
- kompenzační pomůcky, které používáte (brýle, hůl, naslouchadlo, zubní protéza)

V případě akutní hospitalizace požádejte o jejich dodání své blízké.

Hospitalizace dítěte - umožňujeme pobyt rodičů s hospitalizovaným dítětem. U dětí do 6ti let věku hradí pobyt zdravotní pojišťovna. Při volné lůžkové kapacitě je umožněn pobyt doprovodu i u dětí starších 6ti let. V tomto případě již pobyt nehradí zdravotní pojišťovna (až na speciální situace) a poplatek za pobyt činí na den 300 Kč. Při svém pobytu na oddělení s dítětem spolupracujte, prosím, s ošetřujícím personálem a respektujte jeho pokyny.

Cenné věci jako jsou šperky, větší obnosy peněz, spořitelní knížky, apod. doporučujeme **ponechat doma**.

V případě, že jste si je vzal/a/ s sebou do nemocnice, nabízíme Vám možnost odevzdat je proti potvrzení sestře při přijetí na lůžkovém oddělení k úschově do nemocničního trezoru. Přenosný přehrávač, televizor nebo notebook můžete na oddělení používat po dohodě se zdravotnickým personálem.

Upozorňujeme Vás, že není v možnostech oddělení zabezpečit Váš majetek proti zcizení, ztrátě či poškození!

V žádném případě s sebou do nemocnice neberte zbraně nebo jiné předměty a látky ohrožující život či zdraví.

Léky - informujte lékaře o všech lécích, které v současné době užíváte. Pokud užíváte některé léky k léčbě specifického onemocnění, vezměte si je s sebou do nemocnice a odevzdejte po příchodu na příslušné oddělení zdravotní sestře. Váš ošetřující lékař rozhodne, zda je zařadí do spektra léků, které Vám budou podávány během nemocniční léčby. Během pobytu v nemocnici neužívejte žádné léky, o kterých není informován Váš ošetřující lékař. Veškeré potřebné léky budete dostávat v přesných dávkách a časech sestrou. Jakékoliv negativní pocity při užívání léků ihned sdělte ošetřujícímu lékaři nebo sestře.

Stravování - předepsaná dieta je významnou součástí léčby. Vaši dietu předepisuje ošetřující lékař s ohledem na Vaše onemocnění. Diety jsou připravovány odbornými dietologickými pracovníky. Určí-li Vám lékař speciální dietu s omezením např. koření, tuku, soli apod., může Vám připadat strava bez chuti, ale vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu jsou tato omezení nezbytná.

Nabízíme Vám i možnost konzultace s nutriční terapeutkou bez ohledu na to, zda máte dietu či ne.

Jakékoliv připomínky ke stravě a Vaše přání sdělte staniční sestře.

Pokud dostanete od návštěvy jídlo, nápoje nebo si zakoupíte v kiosku nápoje, sladkosti, ovoce apod., zeptejte se sestry nebo lékaře, zdali Vám toto přilepšení neublíží. Během léčby je zakázáno konzumovat alkohol.

Kouření je všeobecně udáváno jako **rizikový faktor** při vzniku mnoha onemocnění. V rámci **prevence, léčby nemocí** a výchovy ke **zdravému způsobu života** je v celém areálu nemocnice **zákaz kouření**.

Denní rozvrh během Vaší hospitalizace se řídí režimem příslušného oddělení. Každé oddělení má vypracovaný vnitřní řád, podle kterého se pacienti řídí. Lékař a ošetřující personál spolu s Vámi nesou zodpovědnost za úspěch Vašeho léčení. Lůžkové oddělení můžete opustit na krátký čas jen se souhlasem sestry, např. nákup v kiosku, procházka venku.

Informace Vašem o zdravotním stavu – od ošetřujícího lékaře získáte informace o své nemoci. Máte nárok na poskytnutí úplných informací, ale z důvodu ochrany osobních údajů budou poskytnuty pouze Vám a pouze těm Vaším blízkým, které uvedete v informovaném souhlasu s poskytováním zdravotní péče. Informace o Vašem zdravotním stavu nelze podávat telefonicky.

Návštěvy - na všech odděleních jsou návštěvy umožněny v těchto uvedených doporučených časech:

denně 14 – 17 hodin

Mimo tyto doporučené hodiny je možné dohodnout s ošetřujícím lékařem/sestrou ve službě a dle závažnosti zdravotního stavu pacienta i jiné hodiny návštěv.

Požádejte své příbuzné a známé, aby Vás navštěvovali v menších skupinkách, brali ohled na ostatní pacienty na pokoji a nezapomínali na to, že nemocní potřebují klid. Návštěvy na jednotkách intenzivní a resuscitační péče se řídí zvláštním režimem, respektujte proto pokyny ošetřujícího personálu.

Duchovní služby - bohoslužby probíhají v nemocniční kapli každou středu po obědě. Pokud Vám Váš zdravotní stav nedovolí zúčastnit se bohoslužby a máte zájem o setkání s knězem, sdělte svou žádost zdravotní sestře na oddělení, která Vám zajistí návštěvu katolického kněze u lůžka.

Propuštění – o datu propuštění Vás bude informovat lékař předem, abyste si mohl/a/ zajistit včas odvoz domů. Před propuštěním Vás bude ošetřující lékař informovat o následných opatřeních souvisejících s léčbou a možnostech další eventuální péče, zároveň obdržíte předběžnou nebo definitivní propouštěcí zprávu.

Rovněž je nutné, abyste před propuštěním vyrovnal/a/ na pokladně nemocnice úhrady na poskytnuté služby (regulační poplatky, nadstandardní služby).

Do 72 hodin po propuštění z nemocnice jste povinen/povinna hlásit se u svého praktického lékaře.

Vážení pacienti,

přejeme Vám brzké uzdravení a doufáme, že budete s péčí i s průběhem hospitalizace v naší nemocnici spokojeni.