

Informace pro pacienty při hospitalizaci

Nástup do nemocnice může pro mnohé znamenat stresovou situaci. Připravili jsme pro Vás souhrn základních informací, které Vám pomohou s odpovědí na otázky týkající se hospitalizace v naší nemocnici. **Před přijetím** do nemocnice se řiďte pokyny praktického nebo ošetřujícího lékaře.

Co si vzít s sebou do nemocnice?

Potřebná dokumentace:

- ✓ občanský průkaz
- ✓ průkaz zdravotní pojišťovny
- ✓ doporučení k přijetí a výsledky Vašich vyšetření
- ✓ potvrzení o pracovní neschopnosti (pokud Vám bylo vystaveno)

Měli by jste vědět:

- ✓ kontaktní adresu a telefon na rodinné příslušníky nebo příbuzné
- ✓ údaje o osobách, kterým může ošetřující lékař podat informace o vašem zdravotním stavu a průběhu léčby

Hygienické potřeby:

- ✓ osobní toaletní potřeby – ručník, kartáček na zuby, zubní pasta, toaletní papír, papírové kapesníky, hřeben, mýdlo, krém, holení, ochranná tyčinka na rty
- ✓ pevné přezůvky, pyžamo/noční košili, župan, ponožky
- ✓ kompenzační pomůcky, které používáte (brýle, hůl, naslouchadlo, zubní protéza)

Nezapomeňte přibalit:

- ✓ kniha, časopis, rádio (ideálně se sluchátky)
- ✓ nabíječku k mobilnímu telefonu

Ponechejte doma:

- ✓ šperky, větší obnos peněz (vkladní knížky), drahé hodinky - pro větší sumy a cennosti je k dispozici nemocniční úschova; **za případnou ztrátu věcí nepřevzatých přímo do úschovy nemocnice neručí. Upozorňujeme Vás, že není v možnostech oddělení zabezpečit Váš majetek proti zcizení, ztrátě či poškození!**
- ✓ zbraně
- ✓ drahé mobilní telefony

Léky - během pobytu v nemocnici všechny léky předepisuje ošetřující lékař a podává sestra, proto si s sebou přineste údaje o názvu a dávkování veškerých léků. Jestliže užíváte některé léky k léčbě specifického onemocnění, vezměte si je s sebou do nemocnice a odevzdejte po příchodu na oddělení sestře. Ošetřující lékař je zařadí mezi léky, které Vám budou podávány během pobytu v nemocnici. Neužívejte během pobytu v nemocnici žádné léky bez vědomí lékaře. Léky budete dostávat od sestry v přesné dávce a v přesný čas.

Stravování - předepsaná dieta je významnou součástí léčby. Vaši dietu předepisuje ošetřující lékař s ohledem na Vaše onemocnění. Diety jsou připravovány odbornými dietologickými pracovníky. Určí-li Vám lékař speciální dietu s omezením např. tuku, soli apod., může Vám připadat strava bez chuti, ale vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu jsou tato omezení nezbytná.

Nabízíme Vám i možnost konzultace s nutriční terapeutkou bez ohledu na to, zda máte dietu či ne.

Jakékoliv připomínky ke stravě a Vaše přání sdělte staniční sestře.

Pokud dostanete od návštěvy jídlo, nápoje, sladkosti, ovoce apod., zeptejte se sestry nebo lékaře, zdali Vám toto přilepšení neublíží. Během léčby je zakázáno konzumovat alkohol.

Kouření je v celém areálu nemocnice **zakázáno**.

Denní rozvrh během hospitalizace se řídte režimem příslušného oddělení. Nemocnice má vypracovaný vnitřní řád, podle kterého se pacienti řídí. Lékař a ošetřující personál vám poskytují profesionální péči. Lůžkové oddělení můžete opustit na krátký čas jen se souhlasem sestry, např. procházka venku.

Informace Vašem o zdravotním stavu – od ošetřujícího lékaře získáte informace o svém onemocnění. Máte nárok na poskytnutí úplných informací, ale z důvodu ochrany osobních údajů budou poskytnuty pouze Vám a pouze těm Vaším blízkým, které uvedete v informovaném souhlasu. Informace o zdravotním stavu lze podávat telefonicky jen v případě, že jste do informovaného souhlasu uvedli heslo pro komunikaci.

Návštěvy - na všech odděleních jsou návštěvy umožněny každý den v těchto doporučených časech od 14-17 hodin. Mimo tyto doporučené hodiny je možné se dohodnout s ošetřujícím lékařem/sestrou ve službě a dle závažnosti zdravotního stavu umožnit návštěvu i v jinou hodinu.

Duchovní služby - bohoslužby probíhají v nemocniční kapli každou středu po obědě. Pokud Vám Váš zdravotní stav nedovolí zúčastnit se bohoslužby a máte zájem o setkání s knězem, sdělte svou žádost zdravotní sestře na oddělení, která Vám zajistí návštěvu katolického kněze u lůžka.

Propuštění – o datu propuštění Vás bude informovat lékař předem, abyste si mohl/a/ zajistit včas odvoz domů. Před propuštěním Vás bude ošetřující lékař informovat o následných opatřeních souvisejících s léčbou a možnostech další eventuální péče, zároveň obdržíte propouštěcí zprávu. Rovněž je nutné, abyste před propuštěním vyrovnal/a/ na pokladně nemocnice úhrady na poskytnuté služby (regulační poplatky, nadstandardní služby). Do 72 hodin po propuštění z nemocnice jste povinen/povinna hlásit se u svého praktického lékaře.

Vážení pacienti, přejeme Vám brzké uzdravení a doufáme, že budete s péčí i s průběhem hospitalizace v naší nemocnici spokojeni.